

## INFORMAZIONI PERSONALI

**AGNESE ANTONI**



 [Redacted]  
 [Redacted]  
 [Redacted]

Sesso femminile | Data di nascita [Redacted] | Cittadinanza ITALIA

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gen 2017 - alla data attuale

**Psicologo Psicoterapeuta**

La mia attività clinica prevede sostegno psicologico e psicoterapia per adolescenti e adulti rispetto a disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, elaborazione di eventi traumatici. Il mio approccio prevede l'utilizzo della terapia cognitivo comportamentale, e delle terapie di terza generazione come la Mindfulness, la Schema Therapy, l'ACT (Acceptance and Commitment Therapy), alcune strategie tipiche della Dialectical Behavioural Therapy (DBT).  
Utilizzo anche a terapia EMDR per favorire l'elaborazione di eventi traumatici.  
- (LU) ITALIA

Feb 2020 - Dic 2020

**tirocinante scuola di specializzazione in psicoterapia presso UFSMA zona Apuane**  
Valutazione, diagnosi e intervento relativamente a problematiche psicologiche negli adulti  
USL Toscana nord-ovest, Marina Vecchia - MASSA (MS) ITALIA  
*Attività o settore* risorse umane, formazione, sanità

Mar 2019 - Dic 2019

**Tirocinante scuola di specializzazione in psicoterapia presso UFSMA zona Apuane**  
Valutazione, diagnosi e intervento relativamente a problematiche psicologiche negli adulti  
USL Toscana nord-ovest, Marina Vecchia - MASSA (MS) ITALIA  
*Attività o settore* risorse umane, formazione, sanità

Feb 2018 - Dic 2018

**Tirocinante scuola specializzazione in psicoterapia presso UFSMIA zona apuane.**  
valutazione, diagnosi, indicazioni di trattamento e monitoraggio clinico dei disturbi psicopatologici in età evolutiva  
usl toscana nord-ovest, piazza sacco e vanzetti palazzina F - CARRARA (MS) ITALIA  
*Attività o settore* risorse umane, formazione, sanità

Giu 2017 - Set 2017

**Tirocinante scuola di specializzazione in psicoterapia presso UFSMIA zona apuane**  
valutazione, diagnosi, indicazioni di trattamento e monitoraggio clinico dei disturbi psicopatologici in età evolutiva.  
usl toscana nord ovest, piazza Sacco e Vanzetti palazzina F - CARRARA (MS) ITALIA  
*Attività o settore* risorse umane, formazione, sanità

Apr 2016 - Ott 2016

**Tirocinante master II livello in psicopatologia dell'apprendimento presso UFSMIA (Unità funzionale salute mentale infanzia e adolescenza)**  
Tirocinio nell'ambito dei DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) e problematiche comportamentali ed emotive associate  
Asl 1 Massa Carrara, Piazza Sacco e Vanzetti, palazzina f - CARRARA (MS) ITALIA  
*Attività o settore* sanità

Dic 2015 - Feb 2016

**Frequenza volontaria presso UFSMIA (unità funzionale salute mentale infanzia e adolescenza).**  
Osservazione delle attività svolte ai fini di studio e formazione. Ambito di interesse: disturbi specifici dell'apprendimento e problematiche emotive e comportamentali associate.  
Asl 1 Massa Carrara, orechia - MASSA (MS) ITALIA

Mar 2015 - Set 2015

**Tirocinante post laurea psicologia presso UFSMIA (Unità funzionale salute mentale infanzia e adolescenza)**  
Tirocinio psicologia nell'ambito dei DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) e problematiche

comportamentali ed emotive associate  
Asl 1 Massa Carrara , Orecchia - MASSA (MS) ITALIA  
Attività o settore sanità

- Set 2014 - Mar 2015 Tirocinante post laurea psicologia presso ATIDAP (Ambulatorio per il trattamento integrato dei disturbi alimentari psicogeni)  
Tirocinio psicologia nell'ambito dei DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare)  
Asl 1 Massa Carrara , Piazza Sacco e Vanzetti - CARRARA (MS) ITALIA  
Attività o settore sanità
- 2013 - 2013 Tirocinio Curriculare  
Partecipazione alle riunioni di equipe e di ricerca nell'ambito dei disturbi specifici dell'apprendimento;  
raccolta e analisi dei dati per lo sviluppo del progetto tesi.  
Dipartimento Psicologia Generale, Università di Padova
- 2010 - 2010 Tirocinio Curriculare  
Approfondimento dei principali strumenti diagnostici utilizzati nell'ambito dei disturbi della condotta alimentare  
Usl1 massa-carrara

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2017 - 2021 Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale  
IPSICO  
Titolo equiparabile al secondo livello - Master Livello QEQ 7
- 2015 - 2016 PSICOPATOLOGIA DELL'APPRENDIMENTO Livello QEQ 8  
Università degli Studi di PADOVA - Dipartimento di Psicologia Generale  
Master di secondo livello
- 2011 - 2014 PSICOLOGIA CLINICA Livello QEQ 7  
Università degli Studi di PADOVA - Dipartimento di Psicologia Generale  
Laurea magistrale (2 anni)
- 2008 - 2011 SCIENZE PSICOLOGICHE COGNITIVE E PSICOBIOLOGICHE Livello QEQ 6  
Università degli Studi di PADOVA - Facoltà di Psicologia  
Laurea di primo livello (3 anni)
- Attività di qualificazione
- CORSO DI FORMAZIONE  
2023  
Training internazionale in Schema Therapy  
IPSICO
- CORSO DI FORMAZIONE  
2020  
Training di I livello EMDR  
Associazione EMDR Italia  
Descrizione attività: 25-26-27 settembre 2020, Livorno
- CORSO DI FORMAZIONE  
2019  
Il disturbo borderline di personalità. Il trattamento dialettico comportamentale (DBT)  
IPSICO e SIDBT
- CORSO DI FORMAZIONE  
2018  
Training di 1° livello in Compassion Focused Therapy  
IPSICO (Firenze) 19-20 maggio 2018
- CORSO DI FORMAZIONE  
2017 - 2020  
Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale  
IPSICO  
Descrizione attività: Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale presso IPSICO (istituto di psicologia e psicoterapia comportamentale e cognitiva), Firenze.

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B1 Autonomo	B2 Autonomo	B1 Autonomo	B1 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Inglese

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze informatiche di base:**

**OFFICE AUTOMATION**

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Avanzato)

**SOFTWARE APPLICATIVI**

Utilizzo software CAD: (Intermedio)

**PROGRAMMAZIONE**

Linguaggi di Programmazione: (Intermedio) | Programmazione web: (Base)

**GESTIONE SISTEMI E RETI**

Architetture di rete: (Base) | Sistemi Operativi: (Avanzato)

**GESTIONE DATI**

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Avanzato)

**GRAFICA E MULTIMEDIA**

(Intermedio)

Patente di guida

B

**PUBBLICAZIONI**

Atti di convegni

"Reazioni di bambini e insegnanti alla proposta di un software per la promozione delle abilità di comprensione del testo" ; Antoni A., Calogiuri S., Bertolo L., Cornoldi C. ; XXIII Congresso Nazionale AIRIPA Lucca 2014 (2014)  
[www.airipa.it/congresso/file.php/1/AIRIPA\\_atti\\_Congresso\\_2014.pdf](http://www.airipa.it/congresso/file.php/1/AIRIPA_atti_Congresso_2014.pdf)

Seravezza 18/10/2023



Small  
Handwritten text